



# MASQUE PURIFIANT

## Ingrédients :

- 3 c. à soupe d'argile blanche ultra-ventilée (pharmacie, enseigne bio)
- 3 c. à café d'huile d'amande douce
- *Facultatif : eau florale*

## Matériel :

- Mélanger tous les ingrédients
- Ajouter un peu d'eau pour rendre la pâte homogène et onctueuse (eau florale)
- Laisser reposer quelques minutes

## Utilisation :

- Appliquer sur le visage et le cou, laisser poser sans laisser sécher
- Rincer à l'eau tiède

**Le masque doit être  
utilisé de suite.  
Il ne se conserve pas.**



prevention@mcommemutuelle.com  
**ENGAGÉS ENSEMBLE POUR VOTRE SANTÉ**