



# LINIMENT OLÉOCALCAIRE

## Ingrédients :

- 125 ml d'huile d'olive (bio de préférence)
- 125 ml d'eau de chaux (en pharmacie ou enseigne bio)
- *Facultatif* : 5 à 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse (conservateur)

## Fabrication :

- Mélanger tous les ingrédients (avec un fouet ou un batteur)
- Conserver dans un flacon (opaque de préférence)
- Secouer avant chaque utilisation

## Utilisation :

- Toilette bébé (visage, fesses)
- Démaquillant
- Hydratant
- Massage
- Eczéma

**Vous pouvez préparer  
la quantité dont  
vous avez besoin :**  
1l si vous avez un bébé,  
50 cl sinon.



prevention@mcommemutuelle.com  
**ENGAGÉS ENSEMBLE POUR VOTRE SANTÉ**