



MES FICHES
RECETTES

GOMMAGE VISAGE

Ingrédients :

- 2 c. à soupe d'argile blanche ultra-ventilée (pharmacie, enseigne bio)
- 2 c. à soupe de poudre d'amande
- 1 c. à soupe d'huile d'amande douce
- *Facultatif : eau florale*

Matériel :

- Mélanger tous les ingrédients
- Ajouter un peu d'eau pour humidifier (eau florale)
- Laisser reposer quelques minutes

Utilisation :

- Appliquer sur le visage et le cou en massages circulaires, éviter les yeux
- Rincer


Le gommage doit être
utilisé de suite.
Il ne se conserve pas.



prevention@mcommemutuelle.com
ENGAGÉS ENSEMBLE POUR VOTRE SANTÉ