M COMME MUTUELLE VOUS AIDE À **DÉCRYPTER VOTRE TABLEAU DE GARANTIES** pour vous simplifier la vie !

COMME MUTUELLE

Entrez dans le mouvement

IL NE VOUS AURA JAMAIS SEMBLÉ AUSSI SIMPLE DE COMPRENDRE LES REMBOURSEMENTS

que nous vous devons !

Qu'est-ce qui se cache derrière les postes de soins ?

LES 7
POSTES DE SOINS

#1 - HOSPITALISATION ET MATERNITÉ

#2 - SOINS COURANTS

#3 - PROTHÈSES MÉDICALES

#4 - CURES THERMALES

#5 - DENTAIRE

#6 - OPTIQUE

#7 - BIEN-ÊTRE ET PRÉVENTION

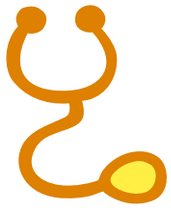
#1
Hospitalisation et Maternité

#1

HOSPITALISATION ET MATERNITÉ

Elles englobent :

- les **frais de séjour** à l'hôpital dont les **éventuelles prises en charge de la chambre particulière,**



- les **honoraires des professionnels** de santé,

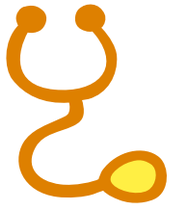
- **l'allocation de naissance…**

#2
Soins courants

#2

SOINS COURANTS

Ils regroupent :



- les consultations **chez le médecin généraliste ou le spécialiste,**

- la pharmacie **remboursée par la Sécurité sociale,**

- les **analyses médicales en laboratoire…**

#3
Prothèses médicales

#3

PROTHÈSES MÉDICALES

Elles correspondent :

- aux **prothèses auditives,**

- à l'entretien de l'**appareil auditif,**

- aux **autres prothèses remboursées par la Sécurité sociale** (prothèses de membre inférieur ou supérieur, fauteuil roulant...).

#4
Cures thermales

#4

CURES THERMALES

Elles comprennent comme leur nom l'indique :

- les **frais de cure,**

- les **frais d'hébergement,**

- les **frais de transport.**

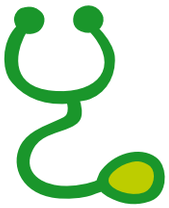
#5

Dentaire

#5

DENTAIRE

Il couvre :



- les soins **chez le dentiste,**

- les **prothèses** et **implants dentaires,**

- l'orthodontie **adulte et enfant.**

#6

Optique

#6

OPTIQUE

Il prend en charge les remboursements :

- de **verres et montures** en fonction de votre correction,

- de **lentilles de contact,**

- de **chirurgie de la vue.**

#7
Bien-être et prévention

#7

BIEN-ÊTRE ET PRÉVENTION

Il s'agit d'un forfait en euros pour les médecines dites « **complémentaires** » :

- ostéopathe,
- homéopathe,
- acupuncteur,
- psychologue,
- diététicien,
- chiropracteur,
- pédicure,
- psychomotricien.

ou une inscription à une **activité sportive.**

La pharmacie non remboursée par la Sécurité sociale (vaccins spécifiques, contraception, substituts nicotiniques,... sur prescription médicale).

Qu'est-ce qui se cache derrière nos sigles ?

CHEZ M COMME MUTUELLE, nous avons harmonisé au maximum les sigles présents dans vos tableaux de garanties pour vous en faciliter la lecture. Vous y retrouverez essentiellement 4 sigles. **Quels sont-ils ? Que signifient-ils ?**

#1 - BR

#2 - FR

#3 - % BR + €

#4 - €

#1
BR

#1

Rendez-vous p.32 - 33 pour découvrir nos cas pratiques.

BR

Pour chaque acte de santé, la Sécurité sociale définit une **Base de Remboursement** (BR) exprimée en euros, consultable sur ameli.fr.

Votre tableau de garanties vous indique quel est le pourcentage de prise en charge de cette Base de Remboursement par la Sécurité sociale et par M comme Mutuelle.

Bon à savoir

La Base de Remboursement n'est pas toujours égale à la dépense réelle de santé.

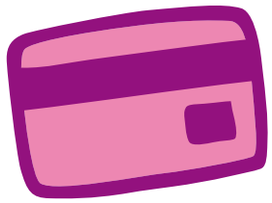
#2
FR

#2

Rendez-vous p.34 pour découvrir notre cas pratique.

FR

Le remboursement est calculé en pourcentage des **Frais Réels (FR)** c'est-à-dire sur la base de votre dépense réelle.



#3

%BR + €

#3

Rendez-vous p.35 pour découvrir notre cas pratique.

% BR + €

Pour certains actes, M comme Mutuelle vous rembourse un pourcentage de la base de remboursement et ajoute un forfait annuel exprimé en €, permettant de renforcer les remboursements.

#4

€

#4

Rendez-vous p.34 pour découvrir notre cas pratique.

€

Pour certains actes, M comme Mutuelle vous rembourse sur la base d'un forfait annuel exprimé en €. Une fois que la somme des remboursements concernés a atteint le montant du forfait, il ne peut plus être utilisé avant l'année suivante.

Cas pratiques

La prise en charge des dépassements d'honoraires n'est pas la même selon que le médecin est adhérent, ou non, au Contrat d'Accès aux Soins (CAS), à l'Option Pratique Tarifaire Maîtrisée (OPTAM) pour les médecins du secteur 2 et l'OPTAMCO pour les chirurgiens et obstétriciens.

Bon à savoir

Le CAS et l'OPTAM(CO) sont des dispositifs par lesquels les médecins s'engagent à pratiquer des dépassements d'honoraires de manière modérée.

#1- SOINS COURANTS :

Remboursement d'une consultation de spécialiste à **50€** **adhérent au CAS, à l'OPTAM(CO)** :

- Mon tableau de garanties indique **150% BR** : 150% de la base de remboursement (remboursement Sécurité sociale + M comme Mutuelle).
- La base de remboursement pour un spécialiste secteur 2 adhérent au CAS, à l'OPTAM(CO) est fixée à **28€.**

Je dépense 50€

Remboursement Sécurité sociale 28€ x 70% -1€ de participation forfaitaire	18,60€
Remboursement M comme Mutuelle 28€ x 80% (150% -70% = 80%)	22,40€
Remboursement de	41€
À ma charge	**9€**

#2- SOINS COURANTS :

Remboursement d'une consultation de spécialiste à **50€** **non adhérent au CAS, à l'OPTAM(CO)** :

- Mon tableau de garanties indique **120% BR** : 120% de la base de remboursement.
- La base de remboursement pour un spécialiste secteur 2 non adhérent au CAS, à l'OPTAM(CO) est fixée à **23€.**

Je dépense 50€

Remboursement Sécurité sociale 23€ x 70% -1€ de participation forfaitaire	15,10€
Remboursement M comme Mutuelle 23€ x 50% (120% -70% = 50%)	11,50€
Remboursement de	26,60€
À ma charge	**23,40€**

#3- HOSPITALISATION : Forfait journalier (fixé à 18€)

- Mon tableau de garanties indique une prise en charge **100% FR** : 100% des frais réellement dépensés.

Je dépense 36€
(pour 2 jours d'hospitalisation)

M comme Mutuelle me rembourse	36€
À ma charge	**0€**

#4- BIEN-ÊTRE - PRÉVENTION : Consultation ostéopathe

- Mon tableau de garanties indique une prise en charge de **100€/an/personne protégée.**

dépense 50€ chez mon ostéopathe

Remboursement Sécurité sociale	0€
M comme Mutuelle me rembourse dans la limite de mon forfait et des frais engagés	50€
À ma charge	**0€**

#5- DENTAIRE : Orthodontie enfant remboursée

- Mon tableau de garanties indique une prise en charge de **125% BR + 300€** : 125% de la base de remboursement + un forfait de 300€.
- La base de remboursement est fixée à **193,50€.**

Je dépense 600€

Remboursement Sécurité sociale 100% de la BR	193,50€
Remboursement M comme Mutuelle 25% de la BR (125% -100% = 25%)	48,38€
M comme Mutuelle me rembourse le forfait de 300€ par acte	300€
Remboursement de	541,90€
À ma charge	**58,12€**

À chaque facture de l'orthodontiste, le forfait M comme Mutuelle s'appliquera. Pour certains actes, M comme Mutuelle vous rembourse dans la limite d'un forfait annuel exprimé en euros.

Une adresse de correspondance

Par courrier : M comme Mutuelle
CS 90039 - 59046 Lille Cedex

Par mail : **contact@mcommemutuelle.com**

Un site pour retrouver l'actualité de M comme Mutuelle

mcommemutuelle.com

Un téléphone pour nous joindre

03 21 23 83 00

Du lundi au vendredi, de 8 heures à 18 heures

Une agence près de chez moi

Retrouvez les adresses de nos 21 agences sur notre site internet :

mcommemutuelle.com

M COMME MUTUELLE

Entrez dans le mouvement

NETCO GROUP - krbo Réf : SAN-COM-417-V01